

FORMULES LEÇONS DE TENNIS LA JOURNÉE EN SEMAINE
(LUNDI, MARDI, JEUDI OU VENDREDI)

POUR LES ADULTES

**6 SÉANCES DE TENNIS + 1 ACCÈS GRATUIT AUX
TERRAINS (6 x 1H)**

TROUVER LE TENNIS QUI VOUS RESSEMBLE

DATES ET INSCRIPTIONS AUX FORMULES
6 SÉANCES D' 1 HEURE
(90 EUROS POUR LES 6H)
AVANT LE 15 FÉVRIER 2012 POUR LA
SESSION DE MARS À AVRIL
AVANT LE 15 AVRIL 2012 POUR LA
SESSION DE MAI À JUIN



SÉANCES ENCADRÉES PAR UN ENSEIGNANT DIPLOMÉ D'ÉTAT

FORMULE DÉCOUVERTE (DÉBUTANT)

EN 6 SÉANCES, MAITRISER LES BASES PERMETTANT DE FAIRE DES ÉCHANGES AGRÉABLES AVEC DES AMIS.

FORMULE TENNIS-FIT (TOUT NIVEAUX)

SE DÉPENSER, SE REMETTRE EN FORME (OLYMPIQUE) TOUT EN JOUANT AU TENNIS DE FAÇON LUDIQUE EN SEULEMENT 6 SÉANCES.

FORMULE TENNIS-TECH (3-4 ANS DE TENNIS)

EN 6 SÉANCES, ACQUÉRIR UN COUP FORT, AMÉLIORER SA TECHNIQUE, SA TACTIQUE DE JEU ET L'EFFICACITÉ DE SES COUPS.